

令和8年



献立表



都立砂川高等学校

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	予約締切日
<p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>スペイン風オムレツ</p> <p>野菜サラダ</p> <p>ジュリエンスープ</p> <p>(769 kcal / 27.7 g)</p>	<p>2月3日 節分</p> <p>豆まきご飯</p> <p>生揚げと豚肉炒め</p> <p>ゆず香和え</p> <p>すまし汁</p> <p>鬼まんじゅう</p> <p>(735 kcal / 31.1 g)</p>	<p>あんかけ焼きそば</p> <p>わかさぎの青のり揚げ</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ワントンスープ</p> <p>オレンジゼリー</p> <p>(740 kcal / 41.0 g)</p>	<p>焼き肉丼</p> <p>かぶのゆかり和え</p> <p>みそ汁</p> <p>果物</p> <p>(736 kcal / 30.1 g)</p>	<p>麦ごはん</p> <p>焼き豆腐の中華煮</p> <p>ナムル</p> <p>中華スープ</p> <p>抹茶ミルクゼリー</p> <p>(723 kcal / 31.2 g)</p>	1/23 (金)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	予約締切日
<p>ごはん</p> <p>いかのかりん揚げ</p> <p>鉄骨サラダ</p> <p>豚汁</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>(772 kcal / 36.1 g)</p>	<p>ごはん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>きゅうりのピリ辛和え</p> <p>ニラ卵スープ</p> <p>(747 kcal / 29.7 g)</p>	<p>建国記念の日</p>	<p>こぎつねご飯</p> <p>魚の竜田揚げ</p> <p>磯香和え</p> <p>みそ汁</p> <p>(834 kcal / 33.2 g)</p>	<p>スパゲティ・鮭のクリームソース</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>かぶと卵のスープ</p> <p>ココアゼリー</p> <p>(849 kcal / 31.7 g)</p>	1/30 (金)
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	予約締切日
<p>カレーピラフ</p> <p>鶏肉のマスタード焼き</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>(802 kcal / 32.1 g)</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の西京焼き</p> <p>のり酢和え</p> <p>切り干し大根の炒め煮</p> <p>けんちん汁</p> <p>(716 kcal / 35.2 g)</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>ツナサラダ</p> <p>かぶのスープ</p> <p>果物</p> <p>(830 kcal / 30.0 g)</p>	<p>入学者選抜 前日準備</p>	<p>入学者選抜 前日準備</p>	2/6 (金)
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	予約締切日
<p>天皇誕生日</p>	<p>採点日</p>	<p>採点日</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のから揚げ</p> <p>切干と昆布のピリ辛炒め</p> <p>ほうとう汁</p> <p>きなこ豆</p> <p>(851 kcal / 35.7 g)</p>	<p>千葉県メニュー</p> <p>菜の花ご飯</p> <p>さんが焼き</p> <p>からし和え</p> <p>里芋のそぼろ煮</p> <p>すまし汁</p> <p>(714 kcal / 36.1 g)</p>	2/13 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)